



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ
детским садом № 269
И.Ю. Попова
Принято педсоветом
Протокол № 1 от «30» 08. 2024г.

Режим дня
в старшей общеразвивающей группе №5
(для детей 5-6 лет)
на 2024 - 2025 учебный год

- 07.00 - 08.30 - Утренний приём детей**, игры, самостоятельная деятельность, дежурство; **утренняя гимнастика** (не менее 10 минут); гигиенические процедуры, подготовка к завтраку;
- 08.30 – 09.00 - Завтрак**; игры, подготовка к занятиям;
- 09.00 – 9.25; 9.35- 10.00 – Занятия** (включая гимнастику в процессе занятия 2 мин.);
- 10.00 -10.30** – подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры;
Второй завтрак;
- 10.30 – 12.00 - Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, наблюдения, труд); Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду;
- 12.00 - 13.00 –Обед**, подготовка ко сну;
- 13.00 – 15.30–Дневной сон**; постепенный подъём, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к полднику;
- 15.30 – 16.00 –Уплотнённый полдник** (с включением блюд ужина), подготовка к занятию;
- 16.00 - 16.25 – Занятие** (1 раз в неделю);
- 16.25 – 17.00** – Игры, самостоятельная деятельность детей;
- 17.00 – 19.00 - Подготовка к прогулке; прогулка** (игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, индивидуальная работа), **уход домой.**

- Ежедневная продолжительность прогулки: 3 часа - (2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой);
- Продолжительность дневного сна – 2 -2,5 часа;
- Продолжительность самостоятельной деятельности детей в течение дня (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) - 3,5 часа;